



HKYSA™

香港青年體育會

www.hkysa.hk

幼兒體適能 導師課程

擺脫廿年前的
傳統教學方法

引入

最新、高效能



體適能教學法



幼兒體適能導師課程 (Zoom Class)

目的

- 讓參加者認識體適能訓練方法。
- 讓參加者了解並能應用幼兒體適能教學法。
- 訓練參加者成為幼兒體適能導師。

內容

第一部份 (3 小時)

- 介紹體適能各種元素
- 簡介體適能各種元素之訓練方法
- 介紹人體結構與體適能關係
- 緩和運動之認識及作用
- 熱身運動之認識及作用



第二部份 (9 小時)

- 講解體適能各種訓練方法
- 體適能訓練安排
- 介紹遊戲元素及遊戲方法
- 簡介體適能遊戲
- 如何達到體適能訓練最有效方法
- 介紹伸展原理及各種伸展動作
- 與幼兒溝通技巧
- 幼兒教學法
- 擬訂明確的學習目標及教案
- 討論及設計體適能教案
- 體適能訓練安全守則及課堂管理
- 了解器材及練習模擬教學



對象

- 現職幼稚園教師。
- 從事幼兒教育工作者或社會工作者。
- 有志從事幼兒體適能遊戲導師人士。

講師資歷

- 二十年上幼兒體適能及多項運動教練經驗。
- 曾任港專職業訓練學院體適能導師。
- 香港教師中心幼兒體適能遊戲工作坊客席導師。
- 已成功培訓數百名幼稚園教師從事體適能教學工作。
- 持有多項運動教練證書(體適能、體操、彈網、花式跳繩、健身球、健身、籃球)及相關證書(感覺統合訓練證書、幼兒體育證書及國際裁判證書)

入讀要求

- 必須 18 歲以上

教授語言

- 以廣東話為主。

考試評核方法

- 參加者可自由決定是否參加考試。
- 參加者出席率達 70%或以上者才可參與考試。
- 評核方法：

考核	項目	百份比
考核部份一	筆試選擇題 20 分鐘	30%
考核部份二	7 日內提交十堂課程教案計劃	40%
考核部份三	設計教案及模擬教學 30 分鐘 (一人模擬教學)	30%
	總分	100%

- 考核部份一: 考試題目及教案計劃--中文作答。
- 考核部份二: 考試日起 7 日內提交。
- 考核部份一及考核部份三要在最後一堂起一個月內預約到中心進行考試，考試日前可到中心了解器材及練習模擬教學作為準備日(共有 3 小時)。準備日必須提前預約。

頒發證書

- 參加者成功出席達 70%，可獲『幼兒體適能導師證書』出席證書。

- 考核總分必需達 70 分或以上為合格分數。
- 合格者會由“香港青年體育會”頒發『幼兒體適能導師證書』合格證書。
- 本會將會優先取錄優秀學員成為本會教練。

報名方法

網上報名: (*必須成為本會會員才可使用網上系統報名功能)

- 登入 www.hkysa.hk 內 <會員登入> 一欄。
- 選取『幼兒體適能導師課程』並選擇報讀。
- 成功報名後，將會收到電郵及電話通知課程繳費須知。
- 如要申請課程優惠，請電郵至 info@hkysa.hk 說明有關參加者姓名
- 不設親身報名

課程優惠

- 曾參加本會提供教師發展日之體適能工作坊的貴校老師可獲 8折。
- 舊學員推薦朋友報讀以上課程，報讀者可獲 8折。
- 二人同行報名可獲 85折。三人同行報名可獲 8折。
- 本會教練可獲 75折。

備註

- 參加者須穿著運動服裝。
- 本會保留最終修改權。
- 任何考核部分不合格者，該部份可選擇重新考核。
- 重新考核費為港幣三百元。
- 重新考核不合格者，可申請課程免費重讀一次。重讀考試費為港幣三百元。

查詢

- 報名查詢電話：2247 5252
- 電郵：info@hkysa.hk